

体育学院

武术与民族传统体育专业人才培养方案

一、培养目标

面向基础教育，培养适应国家改革发展要求，致力于繁荣发展武术与民族传统体育事业；具有传承与传播武术与民族传统体育文化的使命和情怀；掌握武术与民族传统体育专业的教学、训练、科研的基本理论与方法，拥有可持续发展的知识底蕴和创新思维，能够胜任武术与民族传统体育教育教学、养生健身、训练竞赛、文化传播的德才兼备的优秀中学体育教师。

培养目标具体包括：

【培养目标 1】祖国至上的责任担当与教育情怀。富于精忠报国的民族情怀，热爱国家与党的教育事业，富于为人师表、乐于奉献的教育品质，始终保持服务社会体育的奉献精神 and 投身基础教育事业的热忱；拥有传承和发展武术文化的使命自觉，充满对武术与民族传统体育的学科自信，对武术与民族传统体育教育具有强烈的职业认同感，具有坚定的职业理想和明确的奋斗目标。

【培养目标 2】武术与民族传统体育基础理论知识。系统掌握武术与民族传统体育各项目运动技能的理论原理，能够理论联系实践，掌握学生运动技术技能形成规律，具有规范的武术与民族传统体育运动技术和深厚的理论基础；具备较强的民族传统体育文化理解能力。

【培养目标 3】武术与民族传统体育教育教学能力。了解中学生的身心发展规律，能够熟练运用武术与民族传统体育理论与方法提高武术课堂教学的有效性，提升学生武术与民族传统体育知识的学习兴趣。

【培养目标 4】能够动态跟踪武术与民族传统体育学科理论前沿，正确把握国家基础教育政策导向，能够思考武术与民族传统体育的教育问题，有较强的创新意识、团队协作精神；具备质疑、反思和探究的学习能力。

【培养目标 5】武术与民族传统体育教育综合能力。具有团队合作精神，具备沟通能力、领导能力和组织能力，拥有熟练运用多种手段和方法获取、分析和处理信息的能力。

二、毕业要求

表 1 毕业要求与毕业要求分解指标点

毕业要求	专业毕业要求指标点
1. 师德规范	1-1 坚定理想信念和“四个”认同，践行社会主义核心价值观。
	1-2 领悟“四有”精神的内涵和意义，拥有乐于劳动的奉献精神，对武术与民族传统体育教育具有强烈职业认同感。
	1-3 以立德树人为己任，遵守教师职业道德规范。
2. 教育情怀	2-1 具有坚定的职业理想和明确的奋斗目标，具有高度的体育教师职业认同感，始终保持体育服务劳动教育意识。
	2-2 充分领会武术与民族传统体育学科言传身教的价值，具有健全人格和良好意志品质，热爱劳动，珍惜劳动成果。
	2-3 具有深厚人文底蕴，富于为人师表、乐于奉献的教育品质，始终保持服务和奉献基础教育事业的热忱。
3. 知识整合	3-1 树立正确的身体观、生命观和体育观，具有勇于创新、大胆实践、科学探索的精神。
	3-2 能够以学习科学知识为基础，整合并运用武术与民族传统体育学科知识，形成学科内有序整合和跨学科相关整合的知识结构。
	3-3 尊重体育文化的多样性，了解体育基础教育领域的研究热点，能适时更新知识。
4. 教学能力	4-1 能够依据体育与健康课程标准和学生生理特点及认知状况，开展多样化、特色化的武术与民族传统体育学科教学设计与课程资源开发。
	4-2 能够创设学习情境、规范示范动作、精准语言表达、严谨课堂组织和进行有效评价。
	4-3 具有理解和整合体育学科和教学知识的基本素养，专研学习指导的方法和策略，具备一定的教研能力。
5. 技术融合	5-1 熟练运用现代教育技术手段，利用数字媒体、网络平台、多媒体等现代教育信息技术演示武术与民族传统体育基础知识、基本运动技术和技能；
	5-2 借助现代教育技术辅助教学系统，提升师生间交往能力和学生间协同学习能力，实现体育课堂的直观、感性、有效和有序的呈现；
	5-3 具有跨项目、跨技术之间的分析与整合能力，并能够结合课程资源，丰富教学方法手段的多样性，优化教学过程，提升教学灵活性；
6. 班级指导	6-1 理解体育学科对于学生综合发展的重要性。
	6-2 运用班级管理建设的基本原理和方法，创造性开展班级劳动与体育活动。

	6-3 充分利用体育学科优势，主持或辅助德育、劳动教育和心理健康教育。
7. 综合育人	7-1 具有健体育魂的意识，能够发挥体育学科的育人功能。
	7-2 了解中学生世界观、人生观和价值观形成特点，树立劳动最光荣的观念；了解中学生思想品德培育、人格塑造、体育情感培养、行为习惯养成的过程与方法。
	7-3 具备实现身体感知与体验的能力，初步掌握校园体育文化活动中开展主题育人、社团育人的方法和策略。
8. 自主学习	8-1 具有自我规划、自我管理的能力；营造乐学空间，强化课前预习、课中讨论和课后研究的教学环节，形成多元化、个性化的自主学习习惯；
	8-2 依托课程主讲教师负责制度，创立研学课堂教学模式，实施专题化、案例化的小班化教学；
	8-3 丰富课程学习资源，创设学习社团，利用线上辅导与线下答疑的课程教学模式，培养自主学习行为习惯养成；
9. 国际视野	9-1 树立国际化意识，拓展武术与民族传统体育教育国际视野，关注全球化武术与民族传统体育发展问题，能够客观看待武术与民族传统体育发展在国际的影响与贡献。
	9-2 提供国际化学习机会，组织开展国际交换学习和互换学习活动。
	9-3 设置专题讲座，帮助学习和体验国际先进体育教育理念和经验。
10. 反思研究	10-1 具有终身体育锻炼意识，养成终身体育锻炼的习惯。
	10-2 了解武术与民族传统体育教育学科发展前沿，能够适应学校体育改革和发展需求，制订自身学习和专业发展规划。
	10-3 具有一定问题意识，通过自主分析与解决教育教学中存在的问题。
11. 交流合作	11-1 理解体育团队的作用、特点和价值，具有团队协作精神。
	11-2 具有良好语言表达能力与沟通技巧，具有小组互助和合作学习体验。
	11-3 掌握体育专业术语，能与国内外同行开展武术与民族传统体育教育教学交流。

三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

表 2 毕业要求与培养目标对应关系矩阵

毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5
师德规范	√				√
教育情怀	√		√		
知识整合		√		√	
教学能力			√		
技术融合			√		√
班级指导	√				√
综合育人		√		√	
自主学习			√		√
国际视野			√	√	
反思研究				√	
交流合作				√	√

四、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

五、最低毕业学分和授予学位

本专业学生毕业要求最低修满 147 学分（2021 级开始，2020 级 144 学分）。其中，通识教育课程最低修满 52 学分（2021 级开始，2020 级 49 学分）；专业教育课程最低修满 76 学分；发展方向课程（教师教育课程）最低修满 25 学分（含综合实践课程中的应用实践 6 学分，不重复计入）。符合毕业要求者，准予毕业，颁发武术与民族传统体育专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位授予条例》及《东北师范大学本科生学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

六、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。课程设置及学分分配见下表。

表 3 课程设置及学分分配表

课程类别			学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育	20		52 (2021级开始, 2020级 49 学分)	
		国防教育	2			
		劳动教育	2 (2021 级开始, 其中 1 学分依托相关课程, 不计入总学分)			
		心理健康教育	2 (2021 级开始)			
		交流表达与信息素养	信息技术	4		
			大学外语	8		
			中文写作	2		
	数学与逻辑	逻辑与批判性思维	3			
	选修	思想政治与社会科学	10			
		人文与艺术	(每一类课程至少选修 2 学分; 至少在自然科学类课程中修满 4 学分。)			
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课程	19	46	76	
		专业主干课程	27			
	选修	综合实践课程	10 (应用实践、毕业论文)			
		专业系列课程	20			
发展方向课程	教师教育课程	25 (含综合实践课程中的应用实践 6 学分, 不重复计入)		19		
总学分			147 (2021 级开始, 2020 级 144 学分)			

1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 52 学分（2021 级开始，2020 级 49 学分），其中，通识教育必修课程修满 42 学分（2021 级开始，2020 级 39 学分），通识教育选修课程最低修满 10 学分（见表 4）。

表 4 通识教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		开课学期	开课时间	开课单位	
					实验学时	其他学时				
思想政治教育	1152361982013 1152361982009	思想道德与法治（2021 级开始） 思想道德修养与法律基础（2020 级）	3	54			秋	1	马克思主义学部	
	1151791950007	中国近现代史纲要	3	54			春	2		
	115179195300	马克思主义基本原理	3	54			秋	3		
	1152361953012	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	90		36	春	4		
	1151792019008	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2	36			秋	5		
	1151791987005	形势与政策 I	1	18			秋	1		
	1151791987006	形势与政策 II	1	18			春秋	1-8		
	1152362020015	习近平总书记关于教育的重要论述研究	1	18			春	4		
	1152362020016	中共党史	四选一	1	18			秋		3
	1152362020017	新中国史		1	18			秋		3
	1152362020018	改革开放史		1	18			秋		3
	1152362020019	社会主义发展史		1	18			秋		3
	国防教育	1151772015005	军事理论	1	18			春秋		1-2
1151772015006		军事训练	1	120		120	秋	1		
劳动教育	1152322020001	劳动教育（2021 级开始）	1	18		8	春秋	2-8	教育学部	

心理健康教育	1150012020105	大学生心理健康（2021 级开始）	2	36			秋	1	学生心理发 展指导中心
语言与信息 素养	中文写作	1151642015001	中文写作	2	36		春秋	1-2	文学院
	大学外语		大学外语 1	4	72		秋	1	外国语学院
			大学外语 2	4	72		春	2	
	信息技术	1151712015001	信息技术 1（计算机基础）	2	54		36	秋	1
1152522020007		信息技术 2（web 程序设计基础）	2	54		36	春	2	
数学与逻辑	1152362004012	逻辑与批判性思维	3	54			秋	3	马克思主义 学部
通识教育选修课程	此部分课程参见学校通识教育选修课程目录		10				春秋		

注：劳动教育课程共 2 学分，其中 1 学分依托相关课程，不计入总学分。

2. 专业教育课程

专业教育课程由学科基础课程、专业主干课程、综合实践课程、专业系列课程组成。前三类课程为必修课程，专业系列课程为选修课程。专业教育课程最低修满 76 学分，其中学科基础课程 19 学分，专业主干课程 27 学分，综合实践课程 10 学分（应用实践 6 学分，毕业论文/毕业设计 4 学分），专业系列课程最低修满 20 学分。

课程名称后标记“▲”表示荣誉课程。符合《东北师范大学关于本科荣誉课程建设和荣誉学位管理的指导意见》《体育学院本科荣誉课程和荣誉学位管理办法》规定的学生，颁发荣誉学位证书。

表 5 专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36				春	2	是	是	修满 19 学分
	1151772015300	基本体操	1	36		36		秋	1	是	是	
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36				秋	1	是	是	
	1151772011302	运动解剖学 2▲	2	36				春	2	是	是	
	1151772011323	体育心理学▲	3	54	2			春	4	是	是	
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是	
	1151772011305	运动生理学 2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	春	4	是	是	
	1151772015306	太极与养生	1	36		32		秋	5	是	是	

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
	1151772011306	运动生物力学	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	春	6	是	是		
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36				春	6	是	是		
专业主干课程	专业共同课程	1151772015312	民族传统体育概论▲	1	18			秋	1	是	是	修满 13 学分	
		1151772015316	中国武术导论▲	2	36			春	2	是	是		
		1151772015314	中国武术史	1	18			秋	3	是	是		
		1151772011346	运动训练学▲	3	54			春	4	是	是		
		1151772011319	体育保健学	2	36			秋	5	是	是		
		1151772011345	学校体育学▲	4	72			春	6	是	是		
	套路方向	1151772011466	武术套路 1	2	72		72		秋	1	是	是	修满 14 学分
		1151772011467	武术套路 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011468	武术套路 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011469	武术套路 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772011470	武术套路 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772011471	武术套路 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011472	武术套路 7	1	36		36		秋	7	是	是	
		1151772011473	武术套路 8	1	36		28		春	8	是	是	
	1151772011474	武术散打 1	2	72		72		秋	1	是	是		
	1151772011475	武术散打 2	2	72		64		春	2	是	是		

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011476	武术散打 3	2	72		72		秋	3	是	是	
散打方向	1151772011477	武术散打 4▲	2	72		64		春	4	是	是	修满 14 学分
	1151772011478	武术散打 5	2	72		72		秋	5	是	是	
	1151772011479	武术散打 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
	1151772011480	武术散打 7	1	36		36		秋	7	是	是	
	1151772011481	武术散打 8	1	36		28		春	8	是	是	
综合实践课程	1151772011500	应用实践▲	6	216		216		秋	7			10 学分
	1151772011501	毕业论文	4	144		144		春	6-8			
专业系列课程	中学体育系列课程											
	1151772011335	体操 1	1	36		32		秋	1			最低 修满 6 学分
	1151772011336	体操 2	1	36		32		春	2			
	1151772011337	田径 1	2	72		64		春	2			
	1151772011338	田径 2	2	72		64		秋	3			
	1151772011339	篮球	2	72		64		春	4			
	1151772011340	排球	2	72		64		春	4			
	1151772011341	足球	2	72		64		春	6			
	1151772011344	游泳	1	36		36		春	6			
	学科理解课程											
1151772011347	体育史	2	36				秋	1				

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
	1151772015343	经典文献导读	1	18				秋	3				
专业系列课程	1151772015357	传统中医推拿按摩	1	36				秋	3			最低修满14学分	
	1151772015334	竞技武术科学化训练	2	36		12		春	4				
	1151772015318	武术创编理论与实践	1	36		28		春	4				
	1151772015324	体育文化学	2	36				秋	5				
	1151772020300	专业英语 1	2	36				秋	5				
	1151772020301	专业英语 2	2	36				春	6				
	1151772015325	中国民俗体育史	2	36				春	6				
	1151772011354	运动生物化学	2	36	4			秋	7				
	1151772011355	体育统计学	2	36				秋	7				
	专业拓展课程												
	1151772015358	舞龙舞狮	1	36		36		秋	1				
	1151772015330	珍珠球	1	36		36		春	4				
	1151772015347	传统太极系列 (陈. 杨. 太极剑. 扇)	1	36		36		秋	5				
	1151772020307	传统养生功法 (五行通背)	1	36		36		春	6				
	1151772015348	毽球	1	36		36		春	6				
	1151772020302	高山滑雪	1	36		36		秋	3				

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011435	乒乓球	1	36		36		秋	3			
	1151772011455	野外生存	1	36		36		秋	5			
	1151772020303	单板滑雪	1	36		36		秋	5			
	1151772015344	高尔夫球	1	36		36		秋	5			

3. 发展方向课程（教师教育课程）

发展方向课程须选择教师教育课程，教师教育课程为专业教育课程，最低修满 25 学分（含综合实践课程中的应用实践 6 学分，不重复计入）。其中教师教育共通必修课程 8 学分，教师教育学科必修课程 5 学分，教育实践 8 学分（基础实践 2 学分 2.5 周；应用实践 6 学分 16 周，其中实践前准备阶段 2 周、集中实习阶段 10 周、实践反思阶段 4 周；研究实践贯穿基础实践和应用实践），在教师教育共通教育选修课程和学科教育选修课程中选修不少于 4 学分。

表 6 教师教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	
					实验学时	其它学时				
教师教育课程	必修	1152322005800	学校教育基础	2	36		8		秋	5
		1152322005804	教师职业道德与专业发展	2	36		8		秋	7
		1152322005802	青少年学习与发展	3	54				春	4
		1152322005803	现代教育技术	1	18				春	4
	选修	1152322005804	教育研究方法	1	18				春	4
		1152322005805	教育政策与法规	1	18				春	4
		1152322005806	班级管理	1	18				春	4
		1152322005816	中外教育思想史	1	18				春	4
		1152322005808	世界基础教育改革	2	36				春	5
		1152322005809	心理健康与教育	1	18				秋	3
		1152322005810	教育社会学	1	18				秋	3
		1152322005811	教育哲学	1	18				秋	3

		1152322005812	课程与教学的基本原理	1	18				秋	3	
		1152322005813	学习科学	1	18				秋	3	
		1152322020814	德育理论与实践	1	18				秋	5	
		1152322020815	中学生学习与生涯指导	1	18				春	5	
学科 教育 课程	必修	1151772020800	体育课程标准解读与教材分析	1	18				春	6	
		1151772020801	体育教学设计	2	36				春	6	
		1151772020802	体育教学模拟与训练	2	36				春	6	
		选修	1151772011828	软式排球（2020级）	1	36	36			春	2
	1151772020803		气排球（2021级开始）								
	1151772011824		轮滑	1	36	36			秋	3	
	1151772015800		学校体育思想史	2	36				秋	5	
	1151772011806		体育游戏	1	36	36			秋	5	
	1151772011807		体育舞蹈	1	36	36			秋	5	
	1151772011805		体育绘图	1	18				春	6	
	1151772011826		健康管理学	2	36				春	6	
	1151772011830		形体健美运动	1	36	36			秋	7	
	1151772011825		羽毛球	1	36	36			春	8	
	1151772011827		运动处方理论与应用	2	36	20			春	8	
教育 实践	必修	1151772011811	基础实践	2	72		72		春	6	
		1151772011500	应用实践	6	216		216		秋	7	

七、课程与毕业要求对应关系矩阵

表 7 课程与毕业要求对应关系矩阵

课程性质	课程名称	毕业要求																																	
		践行师德						学会教学									学会育人						学会发展												
		师德规范			教育情怀			知识整合			教学能力			技术融合			班级指导			综合育人			自主学习			国际视野			反思研究			交流合作			
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3	
通识教育课程 必修	思想道德与法治 (2021级开始) 思想道德修养与 法律基础(2020 级)		H			L			L											M			M												M
	中国近现代史纲要		H			L			M			L								M			M			L			M				M		
	马克思主义基本原理概论		M			L			M											M			M			L				H			L		
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H				L			M			L								H*			M			M				M			M		
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H*				M			M			L								H*			M			M				M			M		
	形势与政策		L						M												M			M			H				L			L	

		课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
		习近平总书记关于教育的重要论述研究		H*		H*				M			L			L			M			H*			M			M				L			L		
		四史	H*			M				M		L			L			L			M			M			H*			M			M				
		军事理论			H	H				M			M			M			L			M			M			M			M			M			
		军事训练			H	H				M			M			M			L			M			M			M			M			M			
		劳动教育					M																H*												M		
		大学生心理健康(2021级)			H*		M			M			L			L			M			H*			M			M				L			L		
		中文写作		M						H			L										M			H						M			L		
		大学外语								M															M			H								H	
		信息技术		M												H							M			L											
		逻辑与批判性思维								M			M				L									M								H			
		体育学概论						H*		M															H*							M			H	L	
专业教育课程	必修	基本体操					H						H					L				M										M			H		
		运动解剖学							H		M			M			H*									H						L					
		体育心理学					H			H*			M							H			M									L					
		运动生理学							H	M		M					H		L							H											
		太极与养生									M			M					H				H		L							H*					

专业教育课程	必修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
		运动生物力学					M		M						H												H							L	H		
体育科学研究方法						M		M					H													H	L					H					
民族传统体育概论		M			H			M		M												H													H*		
中国武术导论					M			M		M			M									M			H					H							
中国武术史		M							M				H									H					H*						M				
运动训练学									M					H								M						H*				M					H
体育保健学					M			H		M						L										H						M					
学校体育学					M						H							H*				M				H						H					
专项 1			H												H	M		H						H				H		L							
专项 2			H												H	M		H						H				H		L							
专项 3					H								H														M		H	L					H		
专项 4					H								H														M		H	L					H		
专项 5				M					H		H											M											H				H
专项 6				M					H		H											M											H				H
专项 7						M					H			H				H														H		M			
专项 8						M					H			H				H														H		M			
注：《专项 1-8》包含：武术套路、武术散打																																					

	必修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3				
		应用实践		H			H			M		H	H								H*	H												M			H		
		毕业论文			H	M						H	M															M				H							
专业教育课程	选修	体操					M			M			M										M																
		田径		M						M			M				M					M											M						
		篮球					M			M			M																						M				
		排球					M			M			M		M								M												M				
		足球					M			M			M		M								M												M				
		游泳		M			M																M									M							
		体育史						M	M	M									M																				
		经典文献导读																							M		L	M				M				M			
		传统中医推拿按摩										M				M												M							L				
		竞技武术科学化训练										M	M												M														
		武术创编理论与实践									M	M		M											M							M							
		体育文化学					M													M																M		L	
		专业英语		M			M													M					M											M		L	
		中国民俗体育史					M		M												M															M		L	
运动生物化学									M	M		M																				M							

	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
		体育统计学								M				M																					L	
舞龙舞狮			M														M						M											M		
珍珠球						M				M																					M					
传统太极系列 (陈.杨.太极 剑.扇)		M		M								M																M				M			L	
传统养生功法 (五行通背)					M						M												M												M	
毽球			M		M																					M									M	
高山滑雪	M				M						M											M														
乒乓球					M					M		M																M								L
野外生存								M								M							M												M	
单板滑雪	M				M						M											M														
高尔夫											M												M					M								
教师教育课程 必修	学校教育基础				H								M				L					L														
	教师职业道德与 专业发展	H						H																								L				M
	青少年学习与发 展							H												H				H							L					
	现代教育技术											L				H							M													

		课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
		体育课程标准解读与教材分析						M		H	H	H																				M	M				
		体育教学设计								M	L	H	M							M													H				
		体育教学模拟与训练								M				M					H*		H*													M		H*	
教师教育课程	选修	软式排球（2020级）气排球（2021级开始）										M																					M				
		轮滑	M				M				M	M																									
		学校体育思想史	M					M	M										M																		
		体育游戏										M						M		M														M			
		体育舞蹈										M								M															M		
		体育绘图			M						M																										
		健康管理学						M		M																M						M					
		形体健美运动											M					M														M					
		羽毛球					M				M	M																			M						L
		运动处方理论与应用							M		M																								L		
必修					H				M		M							H												H*			M				

八、课程对毕业要求的支撑强度权重

表 8 课程对毕业要求的支撑强度权重

课程 名称	毕业要求																																			
	践行师德						学会教学									学会育人						学会发展														
	师德规范			教育情怀			知识整合			教学能力			技术融合			班级指导			综合育人			自主学习			国际视野			反思研究			交流合作					
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3			
思想道德与法治 (2021 级开始) 思想道德修养与法律基础 (2020 级)		0.3																																		
中国近现代史纲要		0.3																																		
马克思主义基本原理概论																																			0.2	
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	0.3																																			
习近平新时代中国特色社会主义思想概论	0.3																																			
形势与政策																																				0.2

课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
习近平总书记关于教育的重要论述研究		0.2		0.2																0.2															
四史	0.2																								0.2										
军事理论			0.1	0.1																															
军事训练			0.1	0.1																															
劳动教育																					0.4														
大学生心理健康 (2021级)			0.2																	0.2															
中文写作								0.2															0.2												
大学外语																									0.2								0.3		
信息技术													0.4																						
逻辑与批判性思维																																0.4			
体育学概论						0.4																0.4											0.3		
基本体操					0.2						0.2																							0.2	
运动解剖学							0.3						0.4										0.2												
体育心理学				0.2			0.4											0.3																	
运动生理学							0.3						0.3										0.2												
太极与养生														0.2					0.2									0.4							
运动生物力学												0.2											0.2									0.2			
体育科学研究方法												0.2													0.3				0.2						
民族传统体育概论					0.2															0.2													0.4		

课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3			
中国武术导论																						0.3					0.4									
中国武术史											0.2														0.4											
运动训练学												0.2														0.2								0.2		
体育保健学								0.2																0.2												
学校体育学									0.2							0.4									0.3				0.2							
专项 1			0.2										0.3			0.2						0.3			0.3											
专项 2			0.2										0.3			0.2						0.3			0.3											
专项 3					0.2						0.2						0.3									0.2						0.3				
专项 4					0.2						0.2						0.3									0.4						0.3				
专项 5								0.2		0.2											0.2								0.2					0.2		
专项 6								0.2		0.2											0.2									0.2					0.2	
专项 7									0.2			0.2			0.2														0.3							
专项 8									0.2			0.2			0.2														0.3							
应用实践		0.2			0.2					0.2	0.2							0.4		0.2															0.2	
毕业论文			0.2						0.2																					0.2						
学校教育基础				0.2																																
教师职业道德与专业发展	0.2								0.3																											
青少年学习与发									0.3																											
现代教育技术															0.3																					

课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3	
体育课程标准解读 与教材分析								0.2	0.2	0.2																								
体育教学设计										0.2																					0.2			
体育教学模拟与训 练															0.4		0.4																0.4	
基础实践				0.2												0.2											0.6							

九、辅修课程说明

辅修课程面向全校学生开设，是为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。

1. 辅修专业课程

辅修专业课程包括本专业人才培养方案“辅修专业”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。符合主修专业毕业要求，并修满不少于 27 学分。颁发武术与民族传统体育专业辅修证书。

2. 辅修学位课程

辅修学位课程包括本专业人才培养方案“辅修学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满不少于 46 学分。符合《东北师范大学本科学生学士学位授予细则》规定的学生，授予教育学辅修学士学位。